NUUSKRUMMELS

27 Augustus 2020

Daar is niks lekkerder as goeie geselskap en ‘n lekker koppie koffie nie. Veral as die koue so nader kruip en die wolke wit oor die berge hang.

So ontmoet ons nuwe vriende en kort voor lank kry ons elkeen sy eie koffie beker wat in hulle kombuis hang. Ietwat vreemd vir ons, maar hier is my vriendin se verduideliking: “Elkeen van ons het sy eie unieke koffiebeker. Jy weet dadelik wie nie sy beker bêre nie, dit nie was nie, of as dit weg is...want jy hoor net “Ma, waar is my beker, en dan weet almal vir watter beker om te soek. Dit maak die lewe net makliker.” Selfs as hulle met vakansie gaan of net vir ‘n naweek weggaan, kies elkeen sy eie beker by die vakansiehuis. Dié beker bly jou eiendom tot die wiele weer draai, huis se kant toe.

Sommige mense hou van groot koffiebekers, ander weer van koffiebekers met ‘n dun randjie. Die grootste frustrasie is ‘n koffiebeker met ‘n oor so klein, jy kan nie eens jou pinkie daardeur kry om die beker vas te hou nie.

Wie uit watter beker drink, pla ons nie. Die meeste van my eenderse stel bekers het met die jare gebreek. Ek besef hoewel nie een van ons gesin soos my vriendin se gesin, ons eie koffiebeker het nie, het ons tog ons gunsteling bekers. So as jy koffie maak, kies jy daai spesifieke beker waarvan jy hou.

As jy ‘n spesifieke koffiebeker uithaal en dit vashou, terwyl die aroma van die koffie die vertrek vul, onthou jy...Die “Paris” beker is spesiaal van oorsee af saam gebring, Die “deadline for complaints expired yesterday-beker” het ek in my dae as verslaggewer gebruik. Die Wimpy beker was net ‘n lekker bederf. “Take time to smell the coffee-beker”, herinner mens net weer om vir ‘n slag stil te staan, die lewe in te drink en dit te geniet.

Soos elke koffiebeker uniek is en herinneringe hou, so is ons elkeen ook uniek en spesiaal. Elkeen van ons kan ‘n storie vertel. Hoewel nie een van ons dieselfde lyk nie, het elkeen ons eie unieke karaktereienskappe wat uniek is tot elke situasie. Soos elke koffiebeker verskil, so verskil ons.

Ons is soos klei in die pottebakker se hand (Jer. 18:6). Ons is in God se hande. Koester die koffiebeker wat jy as geskenk kry, dit is spesiaal vir jou uitgesoek, omdat jy spesiaal is. Koester die mense in jou lewe. Geniet jou koppie koffie die week saam met ‘n geliefde!

Kniewerk

Voorbidding vir :

- Ds. Petrie vir sy boodskap.
- Alfred Champion vir herstel & gesondheid.

BELYDENISAFLEGGING

Die datum vir die Belydenisaflegging bly tans soos aangedui op die kerk se kalender, Sondag 18 Oktober @ 09:00. Datum verandering sal gekommunikeer word, indien nodig. Reëlings vir die diens sal ooreenkomstig Covid 19 regulasies gedoen word.

Ds. Petrie

Video- en Geskrewe-boodskap

SONDAG 16 Augustus 2020

Video:
https://www.youtube.com/watch?v=OECScwYyKEs
Geskrewe boodskap:
https://www.lourensrivier.co.za/images/Gen_45v1-15.pdf

Geen eredienste of byeenkomste in kerkgebou tot verdere kennisgewing

Weens die hoë risiko van infeksie in die Wes-Kaap sal daar tot verdere kennis geen eredienste of byeenkomste in die kerkgebou wees nie. Ds. Petrie, Charlene en Riata werk van die huis af en kan enige tyd gekontak word. Mense wat graag wil help met kospakkies of donasies/gelde/dankoffer kan ons kontak en 'n afspraak maak om dit by die kerkkantoor af te gee.

Ds. Petrie 073 166 1306
e-pos: petrie@lourensrivier.co.za
Charlene 082 384 4037
e-pos: fin@lourensrivier.co.za
Riata 082 560 5283
e-pos: admin@lourensrivier.co.za

Baie dankie vir elkeen wat tot die koskas bydra en bygedra het. Ons kon, danksy die skenkings, verskeie families help en ondersteun.
Mense wat graag kos by die kerk wil afgee, kan ds. Petrie kontak vir 'n tyd en dag.
Sy nommer is 073 166 1306

Besoek ons webblad:
Lourensrivier.co.za
Facebook blad:
Lourensrivier SeMense
Lifeline Youth
Lourensrivier Dinamiet KIEDZ:

VLAK 2 INPERKINGS - HOE RAAK DIT ONS EREDIENSTE?

Ons baie dankbaar is vir die verdere verligting en opheffing van sommige inperkingsregulasies soos onlangs deur ons president afgekondig. Ons bid en vertrou dat dit meer uitkoms en ekonomiese groei sal bring vir baie mense wat negatief deur die Covid-19-situasie geraak is. Wie sou ooit kon dink dat die jaar 2020 gaan lyk soos wat dit tans lyk? Ek het meer as ooit te vore besef hoe afhanklik ons van die Here se genade is.

Ongelukkig het daar, wat kerklike byeenkomste betref, geen verdere verligting gekom met die skuif na vlak 2 nie. Dieselfde regulasies geld steeds soos met vlak 3. Dit behels die volgende:

1. Slegs 50 persone word in die kerkgebou toegelaat.

2. Streng protokol moet gevolg word:
   a) By die deur moet hande gewas word met reinigingsmiddel.
   b) Koors moet geneem word.
   c) 'n Presensielys moet ingevul word met elke persoon se naam en kontakbesonderhede.
   d) Die dra van gesigsmaskers is verpligtend en sosiale afstand van 2 meter moet in die banke gehandhaaf word.
   e) Gemeentesang word nie toegelaat nie.
   f) Sakramentbediening (Doop & Nagmaal) moet verkieslik nie plaasvind nie om die risiko van infeksies te vermy.
   g) Geen sosiale interaksie mag plaasvind nie - bv. tee/koffie in die voorportaal
   h) Die gebou moet voor en na elke erediens ontsmet en skoongemaak word.

3. Dieselfde protokol moet met begrafnisdienste gevolg word.

Uit bogenoemde blyk dat dit tans nog nie vir ons prakties is om met eredienste en kategese in die kerkgebou te begin nie (Begrafnisdienste word wel gehou). Kerklike byeenkomste was met die uitbreek van die pandemie 'n groot bron van infeksies, en dit bemoeilik sake vir ons. Ons hoop om teen middel September groter verligting te kry, maar dis natuurlik geen waarborg nie.

Intussen gaan ons voort met die beplanning van ons Feesmark wat einde Oktober begin. Hopelik word ons teen daardie tyd toegelaat om dit te mag hou. Tensy daar iets drasties verander, sal die Belydenisaflegging van katkisante wel plaasvind op 18 Oktober, soos op ons kalender aangedui. Die protokol vir eredienste sal dan gevolg word.

Dankie vir elkeen se begrip en geduld in hierdie tyd. Ons sien daarna uit om die Here weer saam met mekaar in die kerkgebou te mag dien.

Groete in Christus
Petrie

Ons 80 + Verjaarsdae vir Augustus

Nuus uit die omgewing / kursusse / inligting:

AccuCare Tuis Verpleging

Wanneer verswakking of siekte intree, kan dit 'n traumatiese uitdaging wees vir pasiënt en familie om normaal by die huis te funksioneer.

By AccuCare, glo ons dat om in die gemak van jou eie bekende omgewing te bly, emosioneel en fisies die gerieflikste en bekostigbaarste oplossing is.

AccuCare het 'n holistiese benadering en is toegewyd om ons kliënte met die beste tuis versorging te voorsien met die fokus op Onafhanklikheid, Sagmoedigheid, Respek en Integriteit. Ons pas ook aan by die persoonlike en unieke behoeftes van ons kliënte.

Ons tariewe is baie kompeterend en voorsien Dagdiens, Nagdiens, 24 uur diens, 5 ure diens asook Inslaap diens deur opgeleide versorgers.

AccuCare word bestuur deur die eienares Adele Eastes, wat self 'n opgeleide Ingeskrewe Verpleegkundige is met oor 20 jaar verpleeg ervaring.

Vir meer inligting, kontak

082 756 4898 (8vm - 4nm) of stuur 'n epos aan **info@accucare.co.za**

Besoek ook gerus ons webtuiste **www.accucare.co.za**

JC VORSTER
Tel new: 065 816 9617
HEARING CARE
...professional audiology services.
Medical Aid Rates
• Hearing aids • Hearing tests • Batteries • Repairs • Noise Protection
E-mail: hearcare@outlook.com

HELDERBERG BERADINGSENTRUM

HULP • HOOP • HELING

Helderberg beradingsentrum

Die Helderberg Beradingsentrum, deel van Helderberg Uitreik, streef daarna om 'n ruimte te skep waar individue, gesinne en families van die gemeenskap emosionele ondersteuning kan ontvang en bemagtig word in die proses van heelwording.

'n Uitgebreide groep vrywillige pastorale hulpwerkers met besondere gawes, gerugsteun deur professionele persone, stel hulself beskikbaar om te werk aan hierdie missie deur te luister, om te gee, te ondersteun en hoop te bring.

Onderwerpe wat aangespreek kan word tydens beradingsgesprekke sluit in rou, uitdagings van ouerskap, stres, angs, uitbranding en ander uitdagings in die werksplek, verhoudings, trauma en egskeiding.

Besoek die webblad: https://t.e2ma.net/click/tbd5ci/h2l8lf/116vwtb

Leer meer oor emosionele logika

Volgens maatskaplike werker en afrigter Annette de la Porte, bied Emosionele Logika 'n raamwerk om die logika agter jou emosies te begryp. "Wanneer jy die nuttige doel van jou emosies leer verstaan, kan jy nuwe keuses maak en dit as 'n uitnodiging vir groei benut."

Haar inleidingskursus word op 11 September van 08:30 tot 16:00 via Zoom aangebied (aanbieding en handleiding in Engels). Op 16 September word daar gekyk na praktyk-gerigte sessies en hoe die gereedskap van Emosionele Logika op die internet vir afstandberading gebruik kan word.

Stuur 'n epos na annette@growwithannette.co.za of besoek die webblad https://growwithannette.co.za/ -klik op "The Voicebox"

Gedagte vir die week