



Foto: Sebastian Voortman - Pexels

## Trek jou tekkies aan, want ons gaan stap...of draf...of fietsry!

Van môre af kan jy die aktiwiteite doen, tussen 06:00 en 09:00. Na vyf weke se inperking is dit baie goeie nuus. Daar is beslis baie wat sug van verligting, want in plaas daarvan om 20 of 50 keer om die huis te stap om 2 km of 5 km af te lê, kan jy môre die teerpad of sygaardjie aandurf, binne 'n 5 km radius vanaf jou huis natuurlik. Daar is beslis baie grasperke wat na vyf weke met 'n goed uitgetrapte pad "spog", so al om die huis. Bly veilig, hou jou afstand en stap/draf/trap daai 5km! Gryp die oomblik! Carpe Diem!

Ons weet nie altyd waar om te help en hoe om 'n verskil te maak in die tyd van inperking nie, maar weet jy maak beslis 'n verskil elke keer as jy met iemand gesels, 'n video oproep maak, 'n video stuur of sommer net bel en gesels. Jy maak 'n verskil, al voel dit nie so nie.

Dit laat my dink aan die storie van die seun en die seesterre op die strand.



Foto: Emre Kuzu - Pexels

'n Woeste storm het een aand duisende seesterre op die strand uitgespoel. 'n Man het afgestap en gesien hoe 'n seun besig is om van die seesterre op te tel en weer in die see te gooi.

Man: "Seun wat doen jy?"

Seun: "Oom, ek red die seesterre."

Man: "Dit is 'n onmoontlike taak, jy gaan nie hier 'n verskil kan maak nie, hier is duisende seesterre op die strand," sê hy en kyk om hom heen.

Seun: "Oom, ek maak 'n verskil in dié wat ek kan red, al red ek net een – ek maak 'n verskil," sê hy en tel nog 'n seester op en gooi dit in die see.

Riata Nel

# Kniewerk



- ✝ Voorbidding vir Bobbie Dippenaar vir gesondheid, tans in hospitaal.
- ✝ Voorbidding vir Elsabé Dreyer, ernstig siek.
- ✝ Ons bid vir ds. Petrie vir sy geestelike videoboodskap.
- ✝ Bid vir ons land se ekonomie, vir elke besigheidseienaar, individue wat vir hulle self werk en werknemers moet betaal.
- ✝ Ons bid vir elke persoon wat hulle werk verloor het, of met 'n kleiner salaris oor die weg moet kom.
- ✝ Bid vir die medici, versorgers, ons president, ons regering, die polisie, weermag en al die mense en elke individu wat in dié tyd steeds moet werk, die boere en vragmotorbestuurders wat seker maak dat daar kos in die winkels is.
- ✝ Bid vir elke lidmaat wat alleen is in die tyd, dat hulle op God sal fokus, kontak sal hou met geliefdes.
- ✝ Bid vir elke lidmaat in die onsekere tyd.
- ✝ Bid dat God jou gesin, familie, geliefdes sal beskerm, dat Hy sy Hand oor elkeen sal hou.
- ✝ Bid dat die wêreld na God sal draai.
- ✝ Ons bid ook spesifiek vir elkeen wat siek is, wat in die hospitaal is, wat wag vir mediese toets uitslae en ook vir die wat getoets moet word en ook die wat reeds weet wat die uitslag van 'n mediese toets is.
- ✝ Ons bid vir ons kinders. Dit is ook 'n onsekere tyd vir hulle, nie net vir die matrieks nie, maar vir elke leerder en student.
- ✝ Ons bid vir al ons onderwysers/dosente ens. wat nou tuis klasse moet voorberei en sosiale media moet gebruik om studente en leerders te bereik.
- ✝ Ons bid ook vir predikante wat in dié uitdagende tyd op 'n nuwe manier na elke lidmaat moet uitreik.

## Die kerk is vir nou gesluit, maar ons werk gaan aan



Hoewel ons kerk, Lourensrivier Gemeente, se deure gesluit is, is kerk waar ek en jy is. Ds. Petrie en die kantoorpersoneel werk nou op 'n nuwe manier om ons lidmate te bereik.

In dié tyd van inperking is ons gemeente nou meer as ooit afhanklik van ons familie, ons lidmate se finansiële bydraes.

Oorweeg dit asseblief om steeds dankoffers, deuroffers en maandelikse bydraes elektronies te doen of om van die Zapper selfoon toepassing gebruik te maak.

### Bankbesonderhede

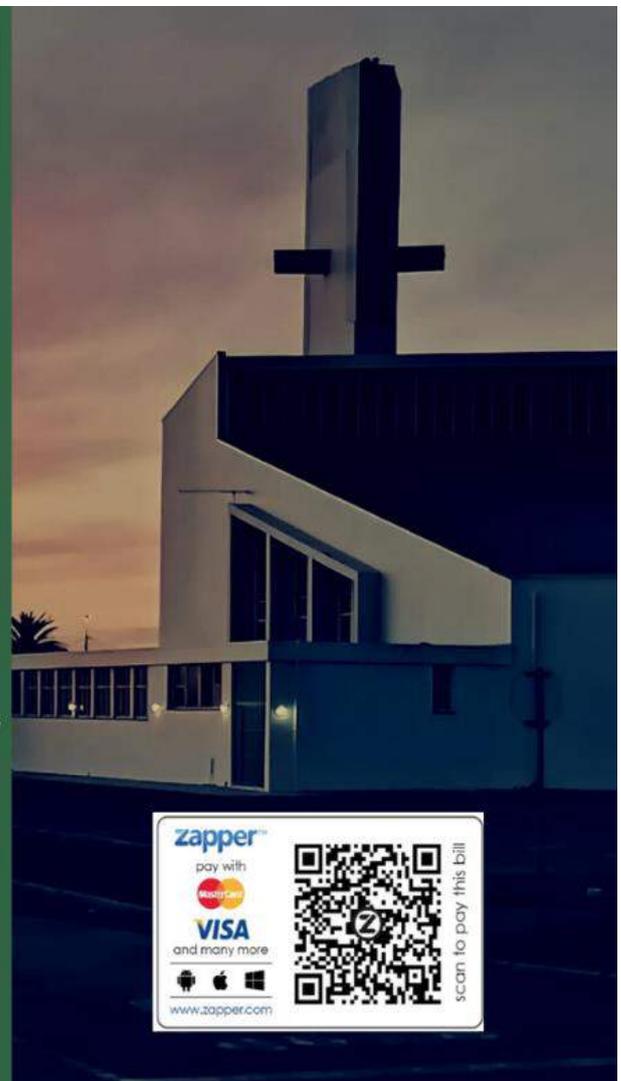
Rekeningnaam: NGK Lourensrivier

Bank: ABSA Bank STRAND

Rekeningnommer: 420 580 231

Takkode: 334 312

Verwysing: Naam,  
dankoffer/deuroffer/maandbydrae



# GEBEDE VIR PINKSTER

## GEBED VIR PINKSTER

(Vierde week van Pase 4-9 Mei)

1 Petrus 2:19-25

### Lewe in gehoorsaamheid

Hemelse Heer, ek kniel voor U en bid om hulp.

Skenk my tog genade, wysheid en krag om volgens u wil en voorbeeld in u voetspore te volg, te midde van onregverdige aanvalle, kritiek en skinderpraatjies.

Here, help my om te alle tye lojaal, bedagsaam en met respek op te tree,

nie net teenoor dié wat vriendelik is nie, maar veral teenoor dié wat vyandiggesind is.

Dankie Jesus, dat U deur u wonde my ou, selfsugtige, ongehoorsame lewe genees het. U het my, 'n verlore en verdwaalde skaap, na U toe gebring.

Ek bely: U is my Herder wat my bewaar en bewaak.

Laat my gehoorsaam U volg en dien.

Here, gee dat al wat nou vir my van belang sal wees, 'n gehoorsame geloof is wat deur liefde tot dade oorgaan.

Baie dankie Here Jesus, vir u genesende liefde.

### BELOFTE

Jesus het sélf ons sondes in sy liggaam aan die kruis gedra. Daardeur is ons vir die sonde dood en kan ons nou God se wil gehoorsaam.

Sý wonde het ons genees van ons ongehoorsaamheid.

# Aanhaling van die week:

Die volgende kom uit die Christelike flik "Overcomer"

lets om oor na te dink....wie is jy as alles van jou af weggevat word, wanneer jy alleen staan?

Wie is jy?

**Thomas Hill** : John, if I asked you who you are, what's the first thing that comes to mind?

**John Harrison** : I'm a basketball coach.

**Thomas Hill** : And if that's stripped away?

**John Harrison** : Well, I'm also a history teacher.

**Thomas Hill** : Okay. We take that away. Who are you?

**John Harrison** : Well, I'm a husband. I'm a father.

**Thomas Hill** : And God forbid that should ever change. But if it does, who are you?

**John Harrison** : I don't understand this game.

**Thomas Hill** : It's not a game, man. Who are you?

**John Harrison** : Um, I'm a white, American male.

**Thomas Hill** : *[laughs]* Yeah, that's for sure.

**Thomas Hill** : Is there anything else?

**John Harrison** : Well, I'm a Christian.

**Thomas Hill** : And what does that mean?

**John Harrison** : It means follower of Christ.

**Thomas Hill** : And how important is that?

**John Harrison** : It's very important.

**Thomas Hill** : Interesting how it's so far down your list.

**John Harrison** : Wait a minute, I could easily have said Christian first.

**Thomas Hill** : Yeah, but you didn't. Look, John, your identity will be tied to whatever you give your heart to. It doesn't sound like the Lord has first place.

**John Harrison** : You're calling me a bad Christian?

**Thomas Hill** : Let me be a little direct: last time you were here, you said you'd pray for me. Did you?

**John Harrison** : *[Looks down, grimaces]* No.

**Thomas Hill** : No. For someone who knows the Lord, you're acting like somebody who doesn't. Which makes me wonder: what have you allowed to define you? When you lost your team, it didn't just disappoint you, it devastated you. Something, or someone, will have first place in your heart. But when you find your identity in the One Who created you, it'll change your whole perspective.



# MAAK 'N VERSKIL!!

Liewe Vriende,

Na die laaste BID brief het 'n aantal persone bydraes aan Sinethemba gestuur om hulle te help met kos aankope.

Mama Felicia se seun is beboet omdat hy vir die kinders gaan kos koop het en die polisie nie die permit wat hy gehad het, aanvaar het nie. Gelukkig kon hy 'n ander permit by die polisie bekom, wat nou aanvaarbaar is.

Ons sê baie dankie vir elke bydrae wat u gestuur het.

Op versoek van ondersteuners, gee ek weer Sinethemba se bankrekening besonderhede:

NAAM: Sinethemba Special Skill Centre

BANK: Nedbank

TAK & KODE: Ngqeleni, (105105)

NOMMER: 1051008042

Dit gaan goed met Sinethemba se personeel en kinders. Hulle is almal gesond en bly almal in Sinethemba. Geen persoon van buite word op die gronde toegelaat nie.

Ek heg 'n brief aan wat Mama Felicia gestuur het.

Groete

Willem Botes

## **SINETHEMBA SPECIAL SKILL CENTRE**

FOR MENTALLY AND PHYSICALLY CHALLENGED CHILDREN

Malungeni A/A  
P O Box 399  
NGQELENI  
5140  
☎ 083 666 2816



Reg No: 2004/031135/08  
043-777-NPO  
SARS Tax No: 9193083178

**A Social & Economic Development Project**

**TO WHOM IT MAY CONCERN**

26 April 2020

Dear friends,

I, Felicia Twantwa, Manager of Sinethemba, take this opportunity of thanking you and your family for the donation you sent to Sinethemba.

We have no words to say. Only God will thank you. You have no idea of what you have done for us. Really, you are the life saviours of Sinethemba, especially in these days of lockdown.

The children of Sinethemba will have their meals three times a day as usually, because of your help.

Many thanks once more.

Yours in Christ.



Felicia N Twantwa.

# PAY IT FORWARD! Helderberg Bikers 4 Charity

< Helderberg Bikers 4 Charity's p...



Helderberg Bikers 4 Charity is 🥰 feeling inspired.

Wednesday at 14:43 · 🌐

Dear Helderberg Friends

#HELDERBERGBIKERS4CHARITY WOULD LIKE TO HELP WITH THE BIG NEED [?]OR #[?]OODPARCELS IN THE #HELDERBERG DURING THE #LOCKDOWN. I[?] ANYONE WOULD LIKE TO ASSIST, DONATE OR GET INVOLVED, PLEASE CONTACT US, LIKE AND SHARE THIS POST.

We thank Hein and Conan of My SPAR who are already involved.

➡ Banking details & list of products underneath

➡➡ Official letter is also available on this page for more information.

➡ Hier is 'n volledige lys van produkte wat geskenk kan word.

Die trollie vir skenkings is beskikbaar by My SPAR, h/v Broadway Boulevard en Da Gamastraat.

### Bank Details:

Helderberg Bikers for Charity  
Standard Bank, Helderberg Branch  
Acc no : 036582042  
Code : 033012  
email : maraiscoen@gmail.com

Contact: Coen Marais  
063 028 0708 (Whatsapp)



BIN available at KWIKSPAR Strand, for donations.

We thank you for your love and support

### Lys van benodighede soos ingesluit in Standaard Kospakkie

Koffie	Stock blokkies
Tee	Sout/Speserye
Suiker	Rys
Visolie	Pasta
Koekmeel	Pakkies Sop
Yeast	Split Peas
Mieliepap	Konfyt
Oatspap	Bovril
Long Life Melk	6 eiers
Bakebeans	Vars Brood
Blikkie gemengde groente	Koekie Seep
Blikkie tamatie en uiesmoor	Tandepasta
Blikkie Vis	Vars Groente
Blikkie beef	Vars Vrugte
Soya mince	Maalvleis

## LOCKDOWN RUN/WALK

TO THE BENEFIT OF ELDERLY & MULTIPLE DISABLED DEAF PERSONS AT NID

#RUNFORTHEDEAF

**DATE:** Anytime between 25 April & 03 May 2020

**PLACE:** In your garden, in your house, on your balcony, on your treadmill, anywhere you want...

**COST:** R50 per person    **DISTANCE:** 5km

**Lucky draw & fancy dress prizes up for grabs!**  
Send us your photos/route map to qualify for the draw.  
Winners announced on 08 May 2020.

Banking details: NID Ontwikkeling, Absa Bank, Acc 911 845 2209, Branch 503 107, Ref: LDR (name and surname).  
Send proof of payment to fr.nid@nid.org.za or 082 947 8846 to enter.

# Geestelike Video-boodskappe: Ds. Petrie



## **Sondag 26 April**

**Video Boodskap:**

<https://www.youtube.com/watch?v=d5LEiVf8F0k&fbclid=IwAR2KqwwIVKXZBNTp88qHcSVZYTAfrfOPisNKZgPAb9mMlxYhetpwJzlbZdl>

**Geskrewe Boodskap**

[https://www.lourensrivier.co.za/images/1\\_Pet\\_1v17-23.pdf](https://www.lourensrivier.co.za/images/1_Pet_1v17-23.pdf)

## **Sondag 19 April:**

**Video-boodskap:**

[https://www.youtube.com/watch?v=AtZEKvbljO8&fbclid=IwAR0cnDlqAbBvNJaRiRYiKbGoAVWSdivAExp\\_J\\_ZqIUauWmR6-BSx13umqVI](https://www.youtube.com/watch?v=AtZEKvbljO8&fbclid=IwAR0cnDlqAbBvNJaRiRYiKbGoAVWSdivAExp_J_ZqIUauWmR6-BSx13umqVI)

**Geskrewe-boodskap:**

[https://www.lourensrivier.co.za/images/1\\_Pet\\_1v3-9.pdf](https://www.lourensrivier.co.za/images/1_Pet_1v3-9.pdf)

## **Sondag 12 April - Paasfeesboodskap**

**Video-boodskap:**

<https://www.youtube.com/watch?v=DpBxPZIXYCU&t=7s>

**Geskrewe-boodskap:**

[https://www.lourensrivier.co.za/images/Joh\\_20\\_Paasfees\\_12\\_April\\_2020.pdf](https://www.lourensrivier.co.za/images/Joh_20_Paasfees_12_April_2020.pdf)

## **Vrydag 10 April – Goeie Vrydag**

**Video-boodskap:**

<https://www.youtube.com/watch?v=kGQtludZ7W0&t=108s>

**Geskrewe-boodskap:**

[https://www.lourensrivier.co.za/images/Jes\\_52v13-53v12\\_-\\_Goeie\\_Vrydag\\_10\\_April\\_2020.pdf](https://www.lourensrivier.co.za/images/Jes_52v13-53v12_-_Goeie_Vrydag_10_April_2020.pdf)

## **Sondag 5 April**

(Video is verwyder, sal later weer opgelaai word)

**Geskrewe-boodskap:**

[https://www.lourensrivier.co.za/images/Mat\\_21v1-11.pdf](https://www.lourensrivier.co.za/images/Mat_21v1-11.pdf)

# Geestelike Video-boodskappe: Ds. Bas Peters



Sondag 29 Maart 2020

Video verwyder – sal later opgelaai word

[https://www.lourensrivier.co.za/images/27\\_Maart\\_2020.pdf](https://www.lourensrivier.co.za/images/27_Maart_2020.pdf)

Sondag 22 Maart 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=-lkPtfXaQjM&t=6s>

[https://www.lourensrivier.co.za/images/Waar\\_is\\_God\\_met\\_corona\\_virus\\_2020.pdf](https://www.lourensrivier.co.za/images/Waar_is_God_met_corona_virus_2020.pdf)

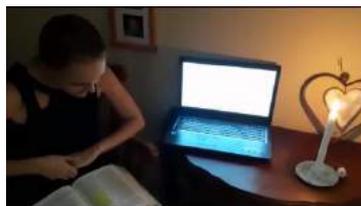
## VIDEO BOODSKAPPE TIJANE VISSER – LIFELINE YOUTH



<https://www.facebook.com/LourensrivierGemeente/videos/808790379644355/UzpfSTEWOTg2NzkwNTg1MDQzNToxMjEyNDc2MjQyMjU2MjU3/>



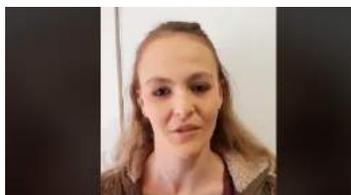
<https://www.facebook.com/ChooseALifeline/videos/1112247929136933/>



<https://www.facebook.com/LourensrivierGemeente/videos/2553854564897562/UzpfSTEWOTg2NzkwNTg1MDQzNToxMjAzNDYNTc2NDk2OTU3/>



<https://www.facebook.com/ChooseALifeline/videos/1846330268835861/>



<https://www.facebook.com/LourensrivierGemeente/videos/2878453418916592/UzpfSTEWOTg2NzkwNTg1MDQzNToxMTkxNDUxOTc0MzU4Njg0/>

## VIDEO BOODSKAPPE CONSTANT VARLEY – LIFELINE YOUTH



<https://www.facebook.com/watch/?v=217312626216227>

## VIDE BOODSKAPPE ADRIAAN LAMBRECHTS



<https://www.facebook.com/ChooseALifeline/videos/838826366640430/UzpfSTE3MDA5NzE5MDAxMzk2MDE6MjU3MDk1OTY2NiQ3NDE0OQ/>

Besoek ons webblad: Lourensrivier.co.za / <https://www.lourensrivier.co.za/>

Besoek ons Facebook blad: Lourensrivier SeMense /

<https://www.facebook.com/LourensrivierGemeente/?ref=settings>

Lifeline Youth <https://www.facebook.com/ChooseALifeline/?ref=bookmarks>

Lourensrivier Dinamiet KIEDZ: <https://www.facebook.com/DinamietKiedzbediening/>

# Lourensrivier-Strand Gemeente



## KERKWEES IN 'N TYD VAN CORONA-19

Ons lidmate is die kerk. Hoewel die kerkgebou se deure gesluit is, is net die gebou gesluit. Kerk is waar ons is, waar ek en jy daagliks by die Here stil raak. Ons reik nou op 'n nuwe manier uit na ons lidmate. Ons kan as kerk in dié tyd steeds saam staan, mekaar meer as ooit ondersteun en bemoedig en vir mekaar bid.

### Kantoor:

Ons kerkgebou is gesluit, maar ons is almal steeds beskikbaar. Kontak ons gerus vir enige navrae of krisis.

✚ Ds. Petrie 073 166 1306 e-pos: [petrie@lourensrivier.co.za](mailto:petrie@lourensrivier.co.za)

✚ Riata 082 560 5283 e-pos: [admin@lourensrivier.co.za](mailto:admin@lourensrivier.co.za)

✚ Charlene 082 384 4037 e-pos: [fin@lourensrivier.co.za](mailto:fin@lourensrivier.co.za)

### Eredienste:

'n Kort geestelike boodskap sal elke Vrydag voor 13:00 op Youtube, Facebook en die kerk se webblad gelaai wees.

### Maandag – Vrydag manna:

Ons deel elke weksdag 'n kort foto boodskap om te lees en te oordink, soos uit Oordenkings vir lidmate. U is welkom om dit met vriende en familie te deel.

**Donderdag Nuuskrummels:** Dié nuusbrief word elke Donderdag uitgestuur.

### Facebook:

Ons deel 'n verskeidenheid hulpbronne vir gesinne en individue oor die virus self op Facebook, asook riglyne en idees om te sorg vir ons geestesgesondheid in uitdagende tye soos die.

### Offergawes:

**Die huidige situasie het, soos in soveel ander areas, 'n geweldige invloed op die gemeente se finansiële posisie. Ons is dankbaar vir gemeentelede wat 'n debietorder het, en moedig gemeentelede aan om hulle deuroffer en bankkollekte geld te hou tot hulle weer na die kerkgebou kan kom, of om 'n EFT te maak in die gemeente se rekening. Elke bietjie dra by tot die gemeente se volhoubaarheid. Mense kan in dié tyd ook 'n bydra maak deur van die Zapper selfoon toepassing gebruik te maak.**



### Hou aan bid:

Bly bid vir ons land, sy mense en regering, die medici, versorgers en elke persoon wat 'n noodsaaklike diens lewer. Ons bid ook vir elke persoon wat siek is, wat met di virus gediagnoseer is en vir die mense wat alleen is in die tyd. Weet dat ons vir julle bid en beskikbaar is waar nodig. Mag julle in hierdie tyd elke dag God se genade en nabyheid ervaar!

Groete, Petrie, Charlene, Riata en Wessel.